

NATHA YOGA AZUR

17 ans d'expérience

Asso. Agrée par la Fédération Française des Ecoles de yoga

N°enregistrement 0061022753

RETRAITES YOGA SPA A PARTIR DE 200 €



La maison Vésubie

Au Coeur de la Vésubie, à Roquebillières à 45 minutes de Nice et au pied du Mercantour, venez découvrir un week-end yoga avec accès gratuit au spa

LA MAISON VESUBIE

MEUBLEE DE TOURISME



Une residence vous offrant un agréable séjour, paisible, 10 appartements tout confort, piscine intérieure chauffée, jacuzzi, hammam, solarium, salle de sport, cuisine d'été, bouloudrome et nombreux jardins.

La maison Vésubie

Le Para, 06450 Roquebillière
06 77 53 27 58
www.lamaison-vesubie.com

NATHA YOGA AZUR

Les joies du souffle

Christian Magnissalis

06 84 49 96 22



COURS COLLECTIFS

www.natha-yoga-azur.com

SEANCES PRIVEES

www.yogange.com



RETRAITES YOGA SPA

Yoga 100,00 €
à régler à Natha yoga azur

Avant le samedi 20 avril 2024

*Hébergement, repas, accès libre
spa (piscine, jacuzzi, hammam)*

Voir les informations sur
[www.natha-yoga-azur.com/menu/
retraite-yoga-la-maison-vesubie/](http://www.natha-yoga-azur.com/menu/retraite-yoga-la-maison-vesubie/)

REPAS

Vendredi :diner repas collectif

Aliments et boissons apportés par
les participants

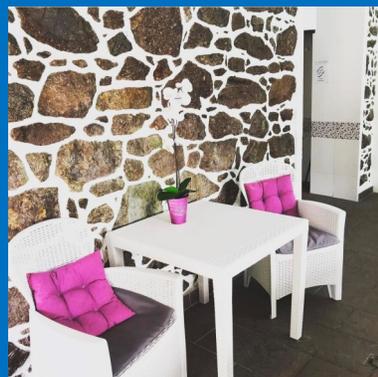
Samedi : déjeuner et diner
Repas collectif

Participation **20 €** par personne
pour 2 repas

Achats réalisés en commun

www.natha-yoga-azur.com

RETRAITES YOGA SPA



Retraite automne

- Du 13 au 15 octobre 2023

Retraite été

- Du 05 au 07 juillet 2004

7 heures de yoga

- Vendredi :arrivée à partir de 15h
Spa, détente, ballades...
Soirée agapes
- Samedi10h00-12h30
Respirations, oxygénation,
relaxation, étirements et
assouplissements
- Samedi18h30-20h30
Hatha yoga & yoga thérapie
- Dimanche10h00-12h30
Hatha yoga &yoga thérapie

www.natha-yoga-azur.com

HEBERGEMENT



Informations hébergement
www.lamaison-vesubie.com

Appartement classique

Lit double

200 € pour 2 nuits

Appartement Premium

2 lits séparés

230 € les 2 nuits (115 € /personne)

Appartement Prémium

3 lits séparés

240 € les 2 nuits (80 € /personne)

Serviettes et draps fournis

Règlement des chambres

Directement à la Maison Vésubie

*Effets personnels et alimentation peuvent
être entreposés dans la salle de YOGA
au moment du check out (10h30 libérer
les chambres)*

www.natha-yoga-azur.com