

# EVENEMENTS A LA MAISON VESUBIE

Avec l'association NATHA YOGA AZUR

## Stages 2023

- Dimanche 24 sept
- Dimanche 12 nov

## Retraites

- 13,14,15 octobre 2023
- 12, 13, 14 juillet 2024

## Stages & retraites spa

Une residence 3 étoiles à 1h10 d'Antibes, vous offrant un agréable séjour, paisible, 10 appartements tout confort, piscine intérieure chauffée, jacuzzi, hammam, solarium, salle de sport, cuisine d'été, boulodrome et nombreux jardins.

### La Maison Vésubie, notre maison

## Contact yoga

Christian MAGNISSALIS tel:06 84 49 96 22  
nathayogaazur@gmail.com

**Informations sur le programme et tarifs**  
[www.natha-yoga-azur.com](http://www.natha-yoga-azur.com)

## Contact hébergement

Claire BARATA tel:0677532758

**Informations hébergement,**  
[www.lamaison-vesubie.com](http://www.lamaison-vesubie.com)

## De nombreuses activités

**Massages et réflexologie plantaire à la Maison Vésubie sur rendez-vous pris** auprès de Claire BARATA

[www.lamaison-vesubie.com/suggestions](http://www.lamaison-vesubie.com/suggestions)

**Thalassothérapie à la station thermale de Berthemont**

La cure thermale de Berthemont les Bains, unique station thermale de la Côte d'Azur, se trouve à seulement 7km de La Maison.

Profitez des nombreuses offres telles que cures thermales, remise en forme complète ou simple après midi détente.

Contact au 0493034700

**Visites des villages et activités montagnes**

Villages de Saint-Martin Vésubie, Roquebillière, le Boréon, la Colmiane randonnées dans le Mercantour, baignade dans lacs et toutes les activités inhérentes à

*« Ces différentes rencontres d'énergie combinées avec les bienfaits de l'eau, du hammam permettent d'éliminer rapidement les toxines, d'assouplir et de détendre son corps. Elles nous offrent aussi la possibilité d'acquérir à la fois des techniques respiratoires, une pratique de yoga autonome qui amélioreront toujours notre capital santé, la qualité de notre sommeil et de notre bien-être.*

