

EVENEMENTS A LA MAISON VESUBIE

Avec l'association NATHA YOGA AZUR

Stages 2023

- Dimanche 1^{er} oct
- Dimanche 12 nov

Retraites

- 13, 14, 15 octobre 2023
- 12, 13, 14 juillet 2024

Stages & retraites spa

Une résidence 3 étoiles à **1h10 d'Antibes**, vous offrant un agréable séjour, paisible, 10 appartements tout confort, piscine intérieure chauffée, jacuzzi, hammam, solarium, salle de sport, cuisine d'été, bouloudrome et nombreux jardins.

La Maison Vésubie, notre choix 

Contact yoga

Christian MAGNISSALIS tel:06 84 49 96 22
nathayogaazur@gmail.com

Informations sur le programme et tarifs

Www.natha-yoga-azur.com

Contact hébergement

Claire BARATA tel:0677532758

Informations hébergement,

www.lamaison-vesubie.com

De nombreuses activités sur place

Massages et réflexologie plantaire sur rendez-vous auprès de Claire BARATA

www.lamaison-vesubie.com/suggestions

Thalassothérapie à la station thermale de Berthemont

Villages Saint-Martin Vésubie, Roquebillière, randonnées dans le Mercantour, baignade dans lacs et tant d'autres activités inhérentes à la montagne

« Ces différentes rencontres d'énergie combinées avec les bienfaits de l'eau, du hammam permettent d'éliminer rapidement les toxines, d'assouplir et de détendre son corps. Elles nous offrent la possibilité d'acquérir à la fois des techniques respiratoires, une pratique de yoga qui amélioreront toujours notre capital santé, la qualité de notre sommeil et bien-être

