

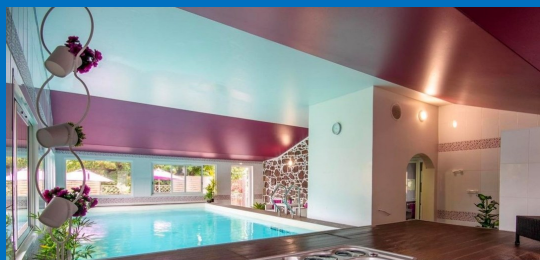
# NATHA YOGA AZUR

## 17 ans d'expérience

Asso. Agrée par la Fédération Française des Ecoles de yoga

N°enregistrement 0061022753

## RETRAITES YOGA SPA A PARTIR DE 200 €



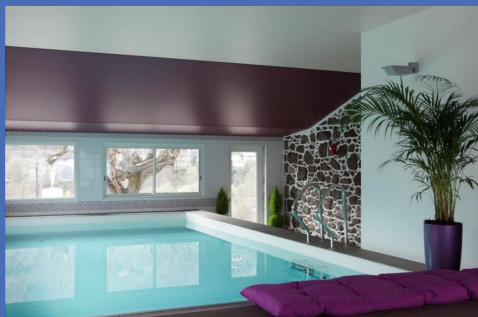
### La maison Vésubie

Au Coeur de la Vésubie, à Roquebillières à 45 minutes de Nice et au pied du Mercantour, venez découvrir un week-end yoga avec accès gratuit au spa

## LA MAISON VESUBIE

MEUBLEE DE TOURISME

\*\*\*



Une residence vous offrant un agréable séjour, paisible, 10 appartements tout confort, piscine intérieure chauffée, jacuzzi, hammam, solarium, salle de sport, cuisine d'été, bouloudrome et nombreux jardins.

### La maison Vésubie

Le Para, 06450 Roquebillière  
06 77 53 27 58  
[www.lamaison-vesubie.com](http://www.lamaison-vesubie.com)

## NATHA YOGA AZUR

Les joies du souffle

Christian Magnissalis

06 84 49 96 22



COURS COLLECTIFS

[www.natha-yoga-azur.com](http://www.natha-yoga-azur.com)

SEANCES PRIVEES

[www.yogange.com](http://www.yogange.com)



## RETRAITES YOGA SPA

**Yoga 100,00 €**  
à régler à Natha yoga azur

*Hébergement, repas, accès libre  
spa (piscine, jacuzzi, hammam)*

Voir les informations sur  
[www.natha-yoga-azur.com/menu/  
retraite-yoga-la-maison-vesubie/](http://www.natha-yoga-azur.com/menu/retraite-yoga-la-maison-vesubie/)

## REPAS

**Vendredi** :diner repas collectif

Aliments et boissons apportés par  
les participants

**Samedi** : déjeuner et diner  
Repas collectif

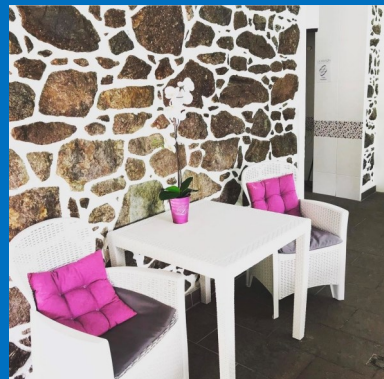
Participation **20 €** par personne  
pour 2 repas

Achats réalisés en commun

**Dimanche: programme libre**

[www.natha-yoga-azur.com](http://www.natha-yoga-azur.com)

## RETRAITES YOGA SPA



### Retraite automne

- 13,14,15 octobre 2023

### Retraite été

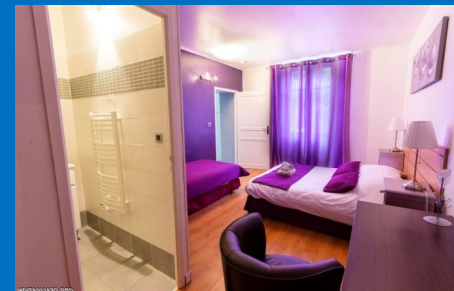
12, 13, 14 juillet 2024

### 7 heures de yoga

- Vendredi :arrivée à partir de 15h  
Spa, détente, ballades...  
Soirée agapes
- Samedi10h00-12h30  
Respirations, oxygénation,  
relaxation, étirements et  
assouplissements
- Samedi18h30-20h30  
Hatha yoga & yoga thérapie
- Dimanche10h00-12h30  
Hatha yoga &yoga thérapie

[www.natha-yoga-azur.com](http://www.natha-yoga-azur.com)

## HEBERGEMENT



**Informations hébergement**  
[www.lamaison-vesubie.com](http://www.lamaison-vesubie.com)

### Appartement classique

#### Lit double

200 € pour 2 nuits

### Appartement Premium

#### 2 lits séparés

230 € les 2 nuits (115 € /personne)

\*\*\*\*\*

### Appartement Prémium

#### 3 lits séparés

240 € les 2 nuits (80 € /personne)

### Serviettes et draps fournis

### Règlement des chambres

#### Directement à la Maison Vésubie

*Effets personnels et alimentation peuvent  
être entreposés dans la salle de YOGA  
au moment du check out (10h30 libérer  
les chambres)*

[www.natha-yoga-azur.com](http://www.natha-yoga-azur.com)